

Nieuwsbrief 7

www.seezen.nl - 06-23655556 - juli/augustus 2024

Informatie is geen wijsheid
-Albert Einstein-

Een lach is gratis

Deze week kwam ik na mijn werk in het ziekenhuis een oudere dame tegen die buiten op haar rollator zat, wachtende op haar taxi. Ik zei: "U zit lekker in het zonnetje zeg en wat heeft u een mooie ketting om." Ik kwam direct in gesprek en ze zat nieuwsgierig naar mijn tas te kijken of daar mijn naam op stond. Ze was heel blij met ons gesprekje en ze vertelde dat ze alleen woonde. Haar kinderen woonden ver weg, vandaar de taxi zodat de kinderen niet op en neer hoefden te komen voor het bloed prikken. Ik krijg zoveel energie als ik een glimlach op iemands gezicht kan toveren. Door dit te geven, krijg je direct een cadeautje terug, namelijk iemand die blij is met de aandacht. Beiden gingen we dus vrolijk naar huis, als heel de wereld dit zou doen, dan zat de lucht vol met liefde.

Pamperen

Als je alles doet voor je kinderen, leren ze niet om te vallen. Loslaten is dus een belangrijk thema voor ouders. Zelf ben ik ook zo iemand die graag adviezen geeft. Ik voel zoveel liefde voor mijn kinderen dat ik in de hulpstand schiet. Komt deels door mijn werk, waar ik dat gewend ben. Maar dankzij mijn kinderen leer ik steeds beter dat ze niets aan mijn "handige" gedrag hebben. Ze willen een luisterend oor of een knuffel, meer niet. Iedere keer zeg ik weer tegen mezelf: "Lau, laat die keuzes bij hen en bemoei je er niet mee." Laat ze hun eigen persoonlijkheid ontwikkelen. Dit heb ik echt moeten leren, en soms faal ik nog glorieus. Maar loslaten is gezond voor alle vormen van ontwikkeling, en ja, daar hoort vallen ook bij.

Dus, ouders: laat los, geef een knuffel, en geniet van alle richtingen. Bemoei je er niet mee als ze in hun volwassenheid zitten. En als ze vallen, sta dan klaar met een glimlach, een luisterend oor en een knuffel.

55 minuten sessies

Per 1 augustus 2024 zullen alle behandelingen 55 minuten gaan worden i.p.v. 60 minuten, de prijzen blijven gelijk (alle boekingen die al in het systeem staan zullen nog de 60 minuten bevatten). Deze resterende 5 minuten gebruik ik voor mijn administratie en om mijn verslagen bij te werken. En jij mag die tijd op de tafel blijven liggen om nog even na te genieten.

Nieuwsbrief 7

EEN LACH IS GRATIS

PAMPEREN

55 MINUTEN

KLANKSCHAALMASSAGE

SAMENWERKING

Klankschaalmassage

Zelden was ik zo verrast als tijdens de training klankschaalmassage. Het was een bijzondere ervaring, en ik wist meteen dat dit mijn nieuwe dienst zou gaan worden voor mijn klanten. Ben jij ook nieuwsgierig wat het met je doet? Boek dan snel een klankschaalmassage in! De trilling van de klankschaal brengt beweging en ondersteunt het lichaam om spanning los te laten. Laat die klankschalen je stress wegtrillen en boek een sessie!

Samenwerkingen

Wat een opluchting dat ik eindelijk in gesprek kan met andere “eilandjes” in de zorg. Er zijn talloze wegen naar hulp, en een goed luisterend oor is volgens mij het allerbelangrijkste. Als iemand zich prettig voelt bij een hulpverlener, dan kun je echt iets bereiken. Wachtlijsten zijn langer dan mijn lijst met ongelezen boeken, en ik ben blij dat hulpverleners de hulpvragers laten meedenken: wat past bij hen? Ik sta met beide benen op de grond, maar geloof ook dat er meer is tussen hemel en aarde. Ik heb al 500 mensen geholpen met mijn handen, en hoewel ik nooit zo belangrijk word als een arts, kan ik wel rust en pijnverlichting bieden. Denk aan me als een menselijke pijnstillers zonder de bijwerkingen. Ik ben dankbaar dat andere hulpverleners me gaan zien (dank aan al mijn klanten die resultaten ook durven te benoemen) zodat ik in ieder geval in gesprek mag en kan. Meerdere hulpverleners sturen hun cliënten inmiddels naar me door zodat mensen op een wachtlijst toch alvast geholpen kunnen worden met rust en ruimte. Of als alle hulp is ingezet, er geen resultaat zichtbaar is, maar er nog steeds veel pijn optreedt. Laten we samen sterk staan en pas oordelen over onze “eilandjes” als we echt met elkaar hebben gesproken en een ervaring rijker zijn. En zeg nou zelf, wie heeft er baat bij eindeloze wachtlijsten en een stijve nek van het wachten?

Dus, of je nu denkt dat ik magisch ben of gewoon een heel goede luisteraar, laten we samenwerken en de zorg een beetje menselijker maken. En als ik je rug niet kan behandelen, kan ik je in ieder geval een goed persoonlijk inzicht meegeven, je thuis laten voelen en een glimlach meegeven! En die aandacht doet ook al heel wat voor zowel het fysieke als mentale stuk.

Een bericht van Laura

Het is weer zomervakantie en iedereen vult die anders in. De ene gaat ver weg, de andere blijft dichtbij huis. Mijn dansschool, Laura's Dance, is in juli en augustus gesloten – even pauze voordat het nieuwe seizoen start. Maar SeeZen blijft gewoon draaien.

Zelf ga ik op 19 augustus met mijn man naar Duitsland voor een mix van wandelgebieden en stedentrips. Ik kan niet wachten, zeker na vorig jaar geen vakantie vanwege mijn achillespees (bedankt, sportblessure!). En het wordt weer zoals vroeger: met z'n tweetjes op avontuur.

Geniet van elk mooi moment, lief mens. Ik zie je snel in mijn praktijk! En vergeet niet, zelfs vakantiegangers hebben af en toe een behandeling nodig. Tot snel!

